



TRIATHLON BRASIL

SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **CARLOS ALBERTOKOLENCZUK HERNANDES**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2022**

No dia: **18/09/2022**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 18 : 46



CICLISMO

02 : 55 : 24



CORRIDA

00 : 51 : 23



TEMPO

04 : 05 : 33

Ritmo 01:52 100/m

Velocidade média 34,21 km/h

Ritmo 05:08 min/km



Colocação GERAL

29



Colocação FAIXA ETÁRIA

8

Modalidade: **111k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **MANOCCHIO TRIATHLON TEAM**

woom



FOX LUX



Salvena
Manipulação e Homeopatia

